

Гепатит А: симптомы и профилактика



Гепатит А – вирусное заболевание печени, которое может вызывать тяжелые симптомы и острую печеночную недостаточность, которая часто является смертельной.

Симптомы заболевания:

Симптомы обычно возникают быстро и в типичных случаях проявляются общим недомоганием, повышенной утомляемостью, тошнотой, рвотой, иногда желтухой (темная моча, обесцвеченный стул, пожелтение склер и кожного покрова).

Инкубационный период для гепатита А составляет в среднем 25 дней (от 7 до 50 дней). У детей в возрасте до 6 лет инфекция обычно носит бессимптомный характер, и только у 10 % развивается желтуха. Тяжесть заболевания увеличивается в более старших возрастных группах.



Пути передачи вируса и факторы риска:

Передача вируса гепатита А происходит в результате приема зараженных пищевых продуктов или воды. Или при непосредственном контакте с инфицированным лицом. Факторы риска включают в себя:

- плохую санитарию, отсутствие безопасного водоснабжения и канализации;
- тесный контакт с инфицированным лицом;
- поездки в районы с высоким уровнем заболеваемости без предварительной иммунизации.

Профилактика гепатита А:

Эффективными средствами профилактики гепатита А являются: потребление только чистой воды и качественных продуктов, улучшение санитарных условий и обязательное соблюдение всех норм личной гигиены.

Против гепатита А имеется безопасная и эффективная вакцина

Вакцинация обычно назначается по схеме: одна начальная доза, затем ревакцинирующая доза через 6-18 месяцев для обеспечения долговременного иммунитета. После вакцинации иммунитет против вируса гепатита А формируется у 95% лиц уже через 2 недели после первой инъекции и 100% лиц после введения второй дозы вакцины. Вакцина обладает хорошей переносимостью: побочные эффекты слабо выражены и кратковременны (наиболее часто сообщаемым побочным эффектом является боль в месте инъекции).



Иммунизация особенно показана:

- Детям, проживающим в территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А.
- Медицинским работникам, воспитателям и персоналу детских дошкольных учреждений, работникам сферы обслуживания, общественного питания.
- Работникам по обслуживанию канализационных и водопроводных сооружений.
- Людям, выезжающим в регионы и страны с высоким уровнем заболеваемости.



Профилактика гепатита А. Памятка для туристов



Гепатит А – это вирусное заболевание печени, течение которого может быть разным, от легкого до тяжелого. Передача вируса происходит в результате приема зараженных пищевых продуктов, воды или при непосредственном контакте с инфицированным лицом. Во многих случаях гепатит А проходит самостоятельно и не требует какого-либо лечения. Однако существуют тяжелые случаи, а это значит, что ваш отпуск может оказаться безнадежно испорчен.



Собираясь в путешествие, обязательно уточните – каков в стране посещения уровень заболеваемости гепатитом А

Людям, выезжающим в гиперэндемичные (с высоким уровнем распространения) по гепатиту А регионы и страны, рекомендуется пройти вакцинацию.



Вакцину следует вводить как минимум за 2 недели до поездки. Отмечается быстрое развитие защитного иммунного ответа, но максимальные титры антител против вируса гепатита А достигаются только через 4-8 недель после введения первой дозы вакцины.

После вакцинации иммунитет против вируса гепатита А формируется у 95% привитых уже через 2 недели после первой инъекции и 100% – после введения второй дозы вакцины. Вакцина обладает хорошей переносимостью: побочные эффекты слабо выражены и кратковременные (наиболее часто сообщаемым побочным эффектом была боль в месте инъекции). Данная вакцина представляет собой «специальную форму выпуска для детей» и адаптирована для применения в этой группе лиц.



Важно: вакцинация против вирусного гепатита А не обеспечивает защиту от других вирусных гепатитов

Прибыв на место отдыха, уделяйте большое внимание профилактике:

- Пейте бутилированную воду или кипятите воду из-под крана – и ее же используйте для чистки зубов.
- Очищайте от кожуры или мойте все свежие фрукты и овощи.
- Не ешьте сырые или недостаточно прожаренные мясо и рыбу.
- Избегайте напитков со льдом, сделанным из воды неизвестного источника.
- Чаще мойте руки, имейте при себе антисептический гель, салфетки.
- Помните: вирус также может передаваться при тесном физическом контакте.